

<b>Dokumenttitel:</b> Omvårdnadsprogram Collum Chirurgikum fraktur	<b>Diarienummer:</b> LS-OREK16-0132-1
<b>Ämnesområde:</b> Vårdkedja (diagnos och behandling)	<b>Giltig från:</b> 2011-01-28
<b>Nivå:</b> Instruktion	
<b>Författare:</b>	
<b>Dokumentansvarig:</b> Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergsska sjukhuset	
<b>Beslutad av:</b> På huvuddokument anges namn på instans, datum och paragraf, t.ex. Landstingsfullmäktige den 2 april, § 23/15. På anvisningar och instruktioner anges den tjänsteman samt titel som beslutat, t.ex. Anders Svensson, verksamhetschef	

## Omvårdnadsprogram Collum Chirurgikum fraktur

Frakturen uppstår ofta efter fall. I de flesta fall rör det sig om en tvärgående fraktur utan nämnvärd felställning. Operativ behandling krävs sällan, är felställningen av benfragmenten stor, kan reposition och fixation behövas.

### Inskrivning

Patienten inkommer via akutmottagningen där armen fixerats med ett fixationsförband.

### Inläggning

Patienten skrivs in av sjuksköterska enligt avdelningsrutin. Eventuell anmälan i Prator.

### Aktivitet

Fixationsförbandet ska sitta 1-2 veckor. Träning tillsammans med sjukgymnast efter ett speciellt anpassat träningsprogram.

Pendlingsövningar.

Tidig försiktig axelträning minskar risken för stelhet.

Rekommenderad sittande ställning för bättre läkning.

### Elimination

Laxermedel vid behov.

### Smärta

Patienten har ofta mycket ont. Smärtlindring enligt ordination i NCS eller enligt generella listan.

Smärtskattning enligt VAS.

Speciell omvårdnad  
Distalstatuskontroller.  
Prover enligt ordination.  
Röntgen efter 1 vecka.  
Eventuellt kalla till vårdplanering i Prator.

Vårdtiden varierar efter patientens besvär och ålder.

## **UTSKRIVNING**

Recept länkas till apoteket.  
Sjukgymnastremiss.  
Sjukskrivning vid behov.  
Utskrivningsmeddelande.  
Eventuellt utmeddelande i Prator.

Vissa patienter behandlas polikliniskt då gäller:  
Återbesök till ortopedmottagningen efter 1 vecka för borttagande av fixationsförband.  
Kontakt med sjukgymnast för rörelseträning.  
Röntgen efter 1 vecka.